



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE  
CONSELHO DO ENSINO E DA PESQUISA**

**RESOLUÇÃO Nº 78/2006/CONEP**

**Aprova o Projeto Pedagógico do Curso de Educação Física – Habilitação Ciência da Atividade Física e do Esporte-Modalidade Bacharelado, curso 252 e dá outras providências.**

**O CONSELHO DO ENSINO E PESQUISA da UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE, no uso de suas atribuições legais e estatutárias;**

**CONSIDERANDO** o Parecer CNE/CES 58/2004, de 18 de fevereiro de 2004, que trata das diretrizes curriculares nacionais para os cursos de graduação em Educação Física;

**CONSIDERANDO** a Resolução CNE/CP 07, de 31 de março de 2004 as diretrizes curriculares nacionais para os cursos de graduação em Educação Física;

**CONSIDERANDO** o Parecer CNE/CES Nº 329/2004, de 11 de novembro de 2004, que trata da carga horária mínima dos cursos de graduação, bacharelado, na modalidade presencial;

**CONSIDERANDO** a proposta apresentada pelo Colegiado do Curso de Educação Física;

**CONSIDERANDO** o Programa de Expansão da Universidade;

**CONSIDERANDO** o currículo, como um processo de construção visando a propiciar experiências que possibilitem a compreensão das mudanças sociais e dos problemas delas decorrentes;

**CONSIDERANDO** o parecer do Relator **Consº NAPOLEÃO DOS SANTOS QUEIROZ** ao analisar o processo nº 1530/06-35;

**CONSIDERANDO** ainda, a decisão unânime deste Conselho em sua Reunião Extraordinária hoje realizada,

**RESOLVE:**

**Art. 1º** Aprovar o Projeto Pedagógico do Bacharelado do Curso de Graduação em Educação Física com Habilitação em Ciência da Atividade Física e do Esporte, que terá o código 252, que funcionará no turno diurno, e do qual resultará o grau de Bacharel em Educação Física.

**Art. 2º** O Curso de Graduação em Educação Física Habilitação Ciência da Atividade Física e do Esporte Modalidade Bacharelado, tem como objetivos:

**I. Geral:**

Formar profissionais em Educação Física, para atuarem na área da Atividade Física e Saúde e do Treinamento Desportivo.

## **II. Objetivos Específicos:**

- a) propiciar aos profissionais condições para organizarem, planejarem, administrarem, avaliarem e atuarem pedagógica, científica e tecnicamente no âmbito dos estados atuais e emergentes da cultura das atividades físicas;
- b) incentivar a investigação científica em Educação Física;
- c) oportunizar à comunidade regional estudos científicos, na área da Educação Física, através de pesquisas realizadas por professores e acadêmicos;
- d) promover estilos de vida saudáveis, conciliando as necessidades, tanto as dos seus beneficiários quanto às de sua comunidade, atuando como agentes de transformação social;
- e) oportunizar à formação técnico-científica que confira qualidade ao exercício profissional, capacitando-os para intervirem em todas as dimensões do campo da Educação Física, o que supõe pleno domínio da natureza do conhecimento e das práticas essenciais de sua produção e socialização e de competência técnico-instrumental a partir de uma atitude crítico reflexiva;
- f) capacitar para a atuação em equipes multiprofissionais, ao planejamento, à coordenação, à supervisão, à implementação, à execução e à avaliação das atividades na área de Educação, Esporte e de Saúde.

**Art. 3º** Como enfoque, o bacharel em Educação Física habilitação Ciência da Atividade Física e do Esporte deve:

- I.** ter formação generalista, humanista e crítica, qualificadora da intervenção acadêmico-profissional, fundamentada no rigor científico, na reflexão filosófica e na conduta ética;
- II.** deve estar qualificado para analisar criticamente a realidade social, para nela intervir acadêmica e profissionalmente por meio das diferentes manifestações e expressões do movimento humano, visando a formação, a ampliação e o enriquecimento cultural das pessoas, para aumentar as possibilidades de adoção de um estilo de vida fisicamente ativo e saudável.

**Art 4º** As competências e habilidades a serem adquiridas pelo bacharel em Educação Física ao longo do desenvolvimento das atividades curriculares e complementares desse curso são, dentre outras:

- a) dominar os conhecimentos conceituais, procedimentais e atitudinais específicos da Educação Física e aqueles advindos das ciências afins, orientados por valores sociais, morais, éticos e estéticos próprios de uma sociedade plural e democrática;
- b) pesquisar, conhecer, compreender, analisar, avaliar a realidade social para nela intervir acadêmica e profissionalmente, por meio das manifestações e expressões do movimento humano, tematizadas, com foco nas diferentes formas e modalidades do exercício físico, da ginástica, do jogo, do esporte, da luta/arte marcial, da dança, visando a formação, a ampliação e enriquecimento cultural da sociedade para aumentar as possibilidades de adoção de um estilo de vida fisicamente ativo e saudável;
- c) intervir acadêmica e profissionalmente de forma deliberada, adequada e eticamente balizada nos campos da prevenção, promoção, proteção e reabilitação da saúde, da formação cultural, da educação e reeducação motora, do rendimento físico-esportivo, do lazer, da gestão de empreendimentos relacionados às atividades físicas, recreativas e esportivas, além de outros campos que oportunizem ou venham a oportunizar a prática de atividades físicas, recreativas e esportivas;

- d) participar, assessorar, coordenar, liderar e gerenciar equipes multiprofissionais de discussão, de definição e de operacionalização de políticas públicas e institucionais nos campos da saúde, do lazer, do esporte, da educação, da segurança, do urbanismo, do ambiente, da cultura, do trabalho, dentre outros;
- e) diagnosticar os interesses, as expectativas e as necessidades das pessoas (crianças, jovens, adultos, idosos, pessoas portadoras de deficiência, de grupos e comunidades especiais) de modo a planejar, prescrever, ensinar, orientar, assessorar, supervisionar, controlar e avaliar projetos e programas de atividades físicas, recreativas e esportivas nas perspectivas da prevenção, promoção, proteção e reabilitação da saúde, da formação cultural, da educação e reeducação motora, do rendimento físico-esportivo, do lazer e de outros campos que oportunizem ou venham a oportunizar a prática de atividades físicas, recreativas e esportivas;
- f) conhecer, dominar, produzir, selecionar, e avaliar os efeitos da aplicação de diferentes técnicas, instrumentos, equipamentos, procedimentos e metodologias para a produção e a intervenção acadêmico-profissional em Educação Física nos campos da prevenção, promoção, proteção e reabilitação da saúde, da formação cultural, da educação e reeducação motora, do rendimento físico-esportivo, do lazer, da gestão de empreendimentos relacionados às atividades físicas, recreativas e esportivas, além de outros campos que oportunizem ou venham a oportunizar a prática de atividades físicas, recreativas e esportivas;
- g) acompanhar as transformações acadêmico-científicas da Educação Física e de áreas afins mediante a análise crítica da literatura especializada com o propósito de contínua atualização e produção acadêmico-profissional ,e ,
- h) utilizar recursos da tecnologia da informação e da comunicação de forma a ampliar e diversificar as formas de interagir com as fontes de produção e de difusão de conhecimentos específicos da Educação Física e de áreas afins, com o propósito de contínua atualização e produção acadêmico-profissional.

**Art. 5º** O Curso de Educação Física habilitação Ciência da Atividade Física e do Esporte terá ingresso único no primeiro semestre letivo sendo ofertadas 50 (cinquenta) vagas para o período diurno através do Processo Seletivo.

**Parágrafo Único:** São os seguintes os pesos definidos para as provas do Processo Seletivo: Português 04 (quatro), Matemática 02 (dois), Geografia 01 (um), Física 02 (dois), Biologia 04 (quatro), Língua Estrangeira 03 (três), Química 02 (dois), História 01 (um).

**Art. 6º** O Curso de Educação Física habilitação Ciência da Atividade Física e do Esporte será ministrado com a carga horária de 3.315 (três mil trezentas e quinze) horas que equivalem a 221 (duzentos e vinte e um) créditos, dos quais 205 (duzentos e cinco) são obrigatórios e 16 (dezesseis) são optativos.

§ 1º Esse curso deverá ser integralizado no mínimo em 07 (sete), e no máximo em 14 (quatorze) semestres letivos.

§ 2º O aluno poderá cursar um máximo de 32 (trinta e dois), uma média de 28 (vinte e oito) e, um mínimo de 16 (dezesseis) créditos por semestre letivo.

**Art. 7º** A estrutura curricular está apoiada nas unidades de conhecimento de formação específica e ampliada, conforme definida no anexo I da presente resolução:

- I. **Formação Ampliada** - abrange as seguintes dimensões do conhecimento: relação ser humano-sociedade, biológica do corpo humano e produção do conhecimento científico e tecnológico.
- II. **Formação Específica** - abrange os conhecimentos identificadores da Educação Física, e contempla as seguintes dimensões: culturais do movimento humano, técnico-instrumental e didático-pedagógico.

**Art. 8º** O currículo pleno do Curso de Educação Física habilitação Ciência da Atividade Física e do Esporte é formado por um Currículo Padrão que inclui as disciplinas obrigatórias, trabalho de conclusão de curso e o estágio curricular supervisionado obrigatório, e por um Currículo Complementar, que inclui as disciplinas optativas, conforme definido nos Anexos II e III da presente Resolução.

**Parágrafo Único:** Do Ementário do Curso de Graduação em Educação Física habilitação Ciências da Atividade Física e do Esporte consta, além das ementas das disciplinas do curso, também as ementas do Estágio Curricular Supervisionado e Trabalho de Conclusão de Curso.

**Art. 9º** O Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório, previsto na legislação vigente, será desenvolvido através do Estágio Curricular Supervisionado, correspondendo a um total de 28 (vinte e oito) créditos, e será regulado pelas Normas Específicas de Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório do Curso.

**Art. 10.** O aluno poderá cumprir, a seu critério, carga horária das atividades complementares, seja através de matrículas em disciplinas oferecidas pelos diversos Departamentos da UFS, seja através de atividades tais como projetos de extensão; seminários e congressos que possam ser comprovadas e apresentadas ao Colegiado do Curso em forma de relatório acompanhado do parecer e do conceito de um docente do curso.

**Parágrafo Único:** A monitoria é contemplada com créditos optativos pela legislação vigente desta Universidade e regida por legislação específica do Programa de Monitoria da UFS.

**Art. 11.** A coordenação didático-pedagógica bem como a avaliação e o acompanhamento sistemático do Curso de Graduação em Educação Física habilitação Ciência da Atividade Física e do Esporte caberá ao Colegiado dos Cursos de Educação Física.

**Parágrafo Único:** A avaliação do processo será realizada conforme definido no Projeto Pedagógico e no Programa de Auto-Avaliação Institucional.

**Art. 12.** Os casos omissos não previstos nesta Resolução serão decididos pelo Colegiado.

**Art. 13.** Esta Resolução entra em vigor nesta data e revogam-se as disposições em contrário.

Sala das Sessões, 30 de agosto de 2006

  
**REITOR Prof. Dr. Josué Modesto dos Passos Subrinho**  
**PRESIDENTE**



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE  
CONSELHO DO ENSINO E DA PESQUISA**

**RESOLUÇÃO Nº 78/2006/CONEP**

**ANEXO I**

**ESTRUTURA GERAL DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA  
HABILITAÇÃO CIÊNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA E DO ESPORTE MODALIDADE-  
BACHARELADO – CURSO 252 - DIURNO**

Optou-se por uma estrutura curricular disciplinar onde as disciplinas são consideradas como recursos que ganham sentido em relação aos âmbitos profissionais visados fugindo de uma visão de disciplinas meramente conteudistas. Os eixos curriculares foram considerados agrupamentos ou blocos de disciplinas afins que criam espaço de ação deixando transparecer a relação entre a teoria e a prática, a forma e o conteúdo, o saber e o fazer. Os quadros a seguir são representativos das disciplinas com caráter obrigatório de cada unidade de conhecimento,

### 1. FORMAÇÃO AMPLIADA

Quadro 01 - Disciplinas Obrigatórias

DISCIPLINA	CRÉDITOS	CARGA HORÁRIA
<b>DIMENSÃO – HOMEM E SOCIEDADE</b>		
Antropologia da Saúde	04	60
Ética e Deontologia em Educação Física	04	60
Historia da Educação Física e do Esporte	04	60
Introdução à Filosofia	04	60
Sociologia I	04	60
<b>DIMENSÃO – ASPECTOS BIOLÓGICOS E COMPORTAMENTAIS DO SER HUMANO</b>		
Atividade Física Crescimento e Desenvolvimento	04	60
Bases de Anatomia para Educação Física	04	60
Biologia Celular	04	60
Biomecânica	04	60
Cinesiologia	04	60
Desenvolvimento Motor	04	60
Fisiologia Básica	04	60
Fisiologia do Exercício	04	60
Introdução à Psicologia do Desenvolvimento	04	60
Psicologia do esporte e da atividade Física	04	60
Nutrição Básica	04	60
Introdução à Saúde Pública	04	60
<b>DIMENSÃO – PRODUÇÃO DO CONHECIMENTO CIENTÍFICO E TECNOLÓGICO</b>		
Introdução à Metodologia Científica	04	60
Cineantropometria	04	60
Metodologia da Pesquisa em Atividades Físicas e no Esporte	04	60
Trabalho de Conclusão de Curso	08	120

## 2. FORMAÇÃO ESPECÍFICA

Quadro 02 - Disciplinas Obrigatórias

DISCIPLINA	CRÉDITOS	CARGA HORÁRIA
<b>DIMENSÃO CULTURAL DO MOVIMENTO HUMANO</b>		
Metodologia do Basquete	04	60
Metodologia da Capoeira	04	60
Metodologia da Ginástica Artística I	04	60
Metodologia da Ginástica Artística II	04	60
Metodologia da Ginástica Rítmica	04	60
Metodologia da Natação I	04	60
Metodologia da Natação II	04	60
Metodologia do Atletismo I	04	60
Metodologia do Atletismo II	04	60
Metodologia do Futebol	04	60
Metodologia do Futsal	04	60
Metodologia do Handebol	04	60
Metodologia do Voleibol	04	60
<b>DIMENSÃO CULTURAL DO MOVIMENTO HUMANO</b>		
Atividade Física em Academia	04	60
Atividade Física Adaptada	04	60
Atividade Física e Lazer	04	60
Atividade Física e Saúde	04	60
Atividade Física para Grupos Especiais I	04	60
Envelhecimento Atividade Física e Saúde	04	60
Epidemiologia da Atividade Física	04	60
Metodologia do Treinamento Esportivo	04	60
Estágio Supervisionado I	08	120
Estágio Supervisionado II	08	120



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE  
CONSELHO DO ENSINO E DA PESQUISA

RESOLUÇÃO Nº 78/2006/CONEP

ANEXO II

ESTRUTURA CURRICULAR PADRÃO DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM  
EDUCAÇÃO FÍSICA HABILITAÇÃO CIÊNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA E DO  
ESPORTE MODALIDADE- BACHARELADO – CURSO 252 - DIURNO

Integralização do Curso

Duração: de 3 ½ a 7 anos

Créditos: Obrigatórios: 205

Optativos: 16

Carga Horária: 3.315 horas

Créditos por semestre: Mínimo: 15 Médio: 28 Máximo: 32

CÓDIGO	DISCIPLINA	CR	CH	PEL	PRÉ-REQ.
<b>PRIMEIRO SEMESTRE</b>					
207054	Bases da Anatomia para a Educação Física	04	60	2.02.4	-
108012	Bioestatística	04	60	4.00.0	-
405041	Sociologia I	04	60	4.00.2	-
205011	Bioquímica	05	75	3.02.2	
407084	Introdução à Metodologia Científica	04	60	4.00.2	-
406251	Introdução à psicologia do Desenvolvimento	04	60	3.01.2	-
407031	Introdução à Filosofia	04	60	4.00.2	-
<b>TOTAL DE CRÉDITOS</b>		<b>29</b>	<b>435</b>		
<b>SEGUNDO SEMESTRE</b>					
203701	Atividade Física Crescimento e Desenvolvimento	04	60	1.03.2	-
205032	Fisiologia Básica	04	60	4.00.2	-
405022	Antropologia da Saúde	04	60	4.00.2	25 créditos *
207024	Biologia Celular	04	60	2.02.2	205011
203804	Historia da Educação Física e do Esporte	04	60	1.03.2	407031
406259	Desenvolvimento Motor	04	60	3.01.2	406251
204063	Introdução à Saúde Pública	04	60	2.02.2	405041
203405	Novas Tecnologias em Atividade Física	04	60	4.00.2	-
<b>TOTAL DE CRÉDITOS</b>		<b>32</b>	<b>480</b>		
<b>TERCEIRO SEMESTRE</b>					
203507	Cineantropometria	04	60	1.03.2	203701
203703	Cinesiologia	04	60	1.03.2	207024
203705	Fisiologia do Exercício	04	60	1.03.2	205032
203207	Metodologia da Natação I	04	60	1.03.2	406259
203209	Metodologia do Atletismo I	04	60	1.03.2	406259
203304	Metodologia do Handebol	04	60	1.03.2	406259
203401	Metodologia do Voleibol	04	60	1.03.2	406259
204011	Nutrição Básica	04	60	2.02.2	205011
<b>TOTAL DE CRÉDITOS</b>		<b>32</b>	<b>480</b>		
<b>QUARTO SEMESTRE</b>					
203509	Epidemiologia da Atividade Física	04	60	1.03.2	-
203208	Metodologia da Natação II	04	60	1.03.2	203207
203301	Metodologia do Atletismo II	04	60	1.03.2	203209
203201	Metodologia do Basquete	04	60	1.03.2	406259
203302	Metodologia do Futebol	04	60	1.03.2	406259
203706	Nutrição e Atividade Física	04	60	1.03.2	205011
203504	Atividade Física e Saúde	04	60	1.03.2	-
<b>TOTAL DE CRÉDITOS</b>		<b>28</b>	<b>420</b>		

\* Pré-Requisito específico para este curso

<b>CÓDIGO</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>CR</b>	<b>CH</b>	<b>PEL</b>	<b>PRÉ-REQ.</b>
<b>QUINTO SEMESTRE</b>					
203801	Administração e Organização de competição	04	60	1.03.2	
203501	Atividade Física em Academia	04	60	1.03.2	203705
203505	Atividade Física para Grupos Especiais I	04	60	1.03.2	203509
203803	Ética e Deontologia em Educação Física	04	60	1.03.2	407031
203204	Metodologia da Ginástica Artística I	04	60	1.03.2	406259
203206	Metodologia da Ginástica Rítmica	04	60	1.03.2	406259
203203	Metodologia da Capoeira	04	60	1.03.2	406259
<b>TOTAL DE CRÉDITOS</b>		<b>28</b>	<b>420</b>		
<b>SEXTO SEMESTRE</b>					
203502	Atividade Física Adaptada	04	60	1.03.2	203509
203303	Metodologia do Futsal	04	60	1.03.2	406259
203508	Envelhecimento Atividade Física e Saúde	04	60	1.03.2	203504
203205	Metodologia da Ginástica Artística II	04	60	1.03.2	203204
203309	Metodologia do Treinamento Esportivo	04	60	3.01.2	203705
<b>TOTAL DE CRÉDITOS</b>		<b>20</b>	<b>300</b>		
<b>SÉTIMO SEMESTRE</b>					
203704	Emergência em Atividade Física e Saúde	04	60	1.03.2	203705
203901	Estágio Supervisionado I	08	120	2.06.4	181 créditos
203404	Metodologia da Pesquisa em Atividades Físicas e no Esporte	04	60	4.00.2	203803
<b>TOTAL DE CRÉDITOS</b>		<b>16</b>	<b>240</b>		
<b>OITAVO SEMESTRE</b>					
203906	Trabalho de Conclusão de Curso	08	120	2.06.4	203404
203902	Estágio Supervisionado II	08	120	2.06.4	203901
<b>TOTAL DE CRÉDITOS</b>		<b>16</b>	<b>240</b>		



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE  
CONSELHO DO ENSINO E DA PESQUISA**

**RESOLUÇÃO Nº 78/2006/CONEP**

**ANEXO III  
CURRÍCULO COMPLEMENTAR DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO  
FÍSICA – HABILITAÇÃO CIÊNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA E DO ESPORTE  
MODALIDADE- BACHARELADO – CURSO 252- DIURNO**

Conforme legislação vigente, o currículo complementar corresponde ao conjunto de disciplinas optativas, necessárias à integralização dos créditos do curso.

**Quadro 01 – Disciplinas Optativas**

<b>CÓDIGO</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>CR</b>	<b>CH</b>	<b>PEL</b>	<b>PRÉ-REQ.</b>
203307	Metodologia do Pólo Aquático	04	60	1.03.2	203705
203308	Metodologia do Tênis	04	60	1.03.2	406259
203403	Metodologia dos Saltos Ornamentais	04	60	1.03.2	203205/203207
203503	Atividade Física e Lazer	04	60	1.03.2	
203506	Atividade Física para Grupos Especiais II	04	60	1.03.2	203505
203601	Ginástica Laboral	04	60	1.03.2	203507
203702	Biomecânica	04	60	1.03.2	203703
203707	Psicologia do esporte e da atividade Física	04	60	1.03.2	-
203802	Direito Esportivo	04	60	1.03.2	203803
203805	Marketing Esportivo	04	60	1.03.2	203801
203903	Tópicos Especiais em Educação Física e Saúde I	04	60	1.03.2	-
203904	Tópicos Especiais em Educação Física e Saúde II	04	60	1.03.2	-
203905	Tópicos Especiais em Educação Física e Saúde III	04	60	1.03.2	-
404102	Inglês Instrumental I	04	60	2.02.1	-
404171	Espanhol Instrumental I	04	60	2.02.1	

O aluno poderá cumprir, a seu critério, carga horária das atividades complementares, seja através de matrícula em disciplinas oferecidas pelos diversos Departamentos da UFS, seja através de atividades como: projetos de extensão, módulos temáticos, seminários, congressos, dentre outras definidas pelo Colegiado de Curso.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE  
CONSELHO DO ENSINO E DA PESQUISA

RESOLUÇÃO Nº 78/2006/CONEP

ANEXO IV

EMENTÁRIO DAS DISCIPLINAS DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA  
HABILITAÇÃO CIÊNCIAS DA ATIVIDADE FÍSICA E DO ESPORTE

1. DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS

**108012 - Bioestatística**

**Cr: 04 CH: 60 PEL: 4.00.0 Pré-requisito: -**

**Ementa:** Conhecimentos de estatística demográfica, vital, de saúde e social, fundamentos para o estudo, controle e avaliação da saúde e da doença da Saúde no Brasil.

**203201 - Metodologia do Basquetebol**

**Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 406259**

**Ementa:** Histórico e evolução do basquetebol. Fundamentação técnica e tática: sistemas ofensivos e defensivos. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino e do treinamento do basquetebol. Noções de regras.

**203203 - Metodologia da Capoeira**

**Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 406259**

**Ementa:** Histórico e evolução da capoeira. Fundamentos ritualísticos, musicais e formas de jogo. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino e treinamento da capoeira. Noções de regras.

**203204 - Metodologia da Ginástica Artística I**

**Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 406259**

**Ementa:** Origem e evolução da ginástica artística. Métodos de ensino das práticas motoras básicas nos aparelhos: solo, salto, paralelas e assimétrica. Composição de séries e ajudas. Noções básicas do código de pontuação. Metodologia do treinamento na ginástica artística.

**203205 - Metodologia da Ginástica Artística II**

**Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 203204**

**Ementa:** Origem e evolução da ginástica artística. Métodos de ensino das práticas motoras básicas nos aparelhos: cavalo com alças, trave, barra fixa, argolas. Código de pontuação, arbitragem e julgamento de competições. Informática na ginástica artística: métodos de avaliação e sistemas de observação. Fatores de rendimento e formação do treinador.

**203206 - Metodologia da Ginástica Rítmica**

**Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 406259**

**Ementa:** Histórico e evolução da ginástica rítmica desportiva. Elementos corporais fundamentais e secundários. Manejo de aparelhos oficiais e materiais alternativos. Noções das regras básicas e arbitragem. Aspectos metodológicos do ensino e treinamento da ginástica rítmica.

**203207 - Metodologia da Natação I**

**Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 406259**

**Ementa:** Histórico e evolução da natação. Adaptação ao meio líquido. Noções de flutuabilidade, propulsão, respiração e mergulhos. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino e treinamento dos estilos crawl e costa. Fundamentação técnica, saídas e viradas, regras e arbitragem.

**203208 - Metodologia da NataçãO II****Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 203207**

**Ementa:** Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino e treinamento dos nados peito e borboleta: fundamentação técnica, saídas e viradas, regras e arbitragem. Noções de salvamento em nataçãO. Teoria e prática do nado medley individual e equipe. OrganizaçãO de competições na nataçãO.

**203209 - Metodologia do Atletismo I****Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 406259**

**Ementa:** Histórico e evoluçãO do atletismo. Corridas, marchas atléticas e arremessos: fundamentos técnicos básicos, noções de regras e arbitragem. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino e do treinamento destas provas do atletismo.

**203301 - Metodologia do Atletismo II****Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 203209**

**Ementa:** Provas combinadas, saltos e lançamentos: fundamentos técnicos básicos, noções de regras e arbitragem. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino e do treinamento destas provas do atletismo. OrganizaçãO de competições no atletismo.

**203302 - Metodologia do Futebol****Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 406259**

**Ementa:** Histórico, evoluçãO e organizaçãO do futebol brasileiro e mundial. FundamentaçãO técnica e tática: sistemas de jogo. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino e treinamento do futebol. Noções de regras.

**203303 - Metodologia do Futsal****Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 406259**

**Ementa:** Histórico e evoluçãO do futsal. FundamentaçãO técnica e tática: sistemas de jogo ofensivos e defensivos. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino e treinamento do futsal. Noções de regras.

**203304 - Metodologia do Handebol****Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 406259**

**Ementa:** Histórico e evoluçãO do handebol. FundamentaçãO técnica e tática: sistemas ofensivos e defensivos. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino e treinamento do handebol. Noções de regras.

**203309 - Metodologia do Treinamento Esportivo****Cr: 04 CH: 60 PEL: 3.01.2 Pré-requisito: 203705**

**Ementa:** Princípios gerais do treinamento esportivo. Fatores influenciadores da performance esportiva. Estrutura do processo de treinamento: preparaçãO física, técnico-tática e psicológica. Estudo das qualidades físicas. Princípios gerais do treinamento da criançA, adolescente e adulto. PeriodizaçãO do treinamento.

**203401 - Metodologia do Voleibol****Cr: 04 CH: 60 PEL: 3.01.2 Pré-requisito: 406259**

**Ementa:** Histórico e evoluçãO do voleibol. FundamentaçãO técnica e tática: sistemas ofensivos e defensivos. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino e do treinamento do voleibol. Noções de regras.

**203404 - Metodologia da Pesquisa em Atividade Física e no Esporte****Cr: 04 CH: 60 PEL: 4.00.2 Pré-requisito: 203803**

**Ementa:** A pesquisa em EducaçãO Física e no Esportes. O Problema e os passos para a investigaçãO. Tipos de trabalhos científicos. Instrumentos de investigaçãO. O relatório final. Normas da ABNT. Fontes de pesquisa.

**203501 - Atividade Física em Academia****Cr: 04                    CH: 60                    PEL: 1.03.2                    Pré-requisito: 203705**

**Ementa:** Bases teórico-metodológicas de atividades físicas em academias. Planejamento e execução de programas de ginástica: aeróbica, localizada, alongamento, hidroginástica e musculação. Programas especiais de exercícios em academias. Orientação personalizada. Montagem de seqüências e blocos coreográficos de ginástica aeróbica e localizada.

**203502 - Atividade Física Adaptada****Cr: 04                    CH: 60                    PEL: 1.03.2                    Pré-requisito: 203509**

**Ementa:** Caracterização das pessoas com necessidades especiais. Histórico e evolução dos esportes adaptados. Principais tipos de necessidades especiais: física, auditiva, mental e visual. Programas e metodologias de ensino de atividades físico-desportivas para portador de necessidades especiais. Avaliação da aptidão física do portador de necessidades especiais.

**203504 - Atividade Física e Saúde****Cr: 04                    CH: 60                    PEL: 1.03.2                    Pré-requisito: -**

**Ementa:** Avaliação da atividade física, aptidão física e saúde, durante as atividades diárias. A atividade física como componente da qualidade de vida e o estilo de vida: o Modelo do Pentágulo do Bem-estar. A atividade física as funções cognitivas, sociais e afetivas, vista sob a perspectiva de toda a vida. Indicações e contra indicações à prática de exercícios físicos. Medidas da atividade física habitual. Programas de promoção da atividade física: individual, nas organizações (entidades de classe, empresas) e na comunidade.

**203505 - Atividade Física para Grupos Especiais I****Cr: 04                    CH: 60                    PEL: 1.03.2                    Pré-requisito: 203509**

**Ementa:** Etiologia dos principais agravos crônico-degenerativos. Benefícios e riscos do exercício físico. O exercício como fator de prevenção e coadjuvante terapêutico em doenças tais como Osteoartrose, Artrite Reumatóide, Fibromialgia, Lombalgia, Osteoporose, Obesidade, Hipertensão Arterial, Diabetes Mellitus, Coronariopatias e Dislipidemias. Avaliação e prescrição de exercícios para grupos especiais.

**203507 – Cineantropometria****Cr: 04                    CH: 60                    PEL: 1.03.2                    Pré-requisito: 203701**

**Ementa:** Conceitos e Histórico. Teste, medida e avaliação em atividade física: conceitos e princípios básicos. Testes físicos: características, validade e reprodutibilidade. Áreas de avaliação na Educação Física: cineantropométrica, neuromotora, metabólica, cognitiva e afetiva. Composição Corporal, Somatotipo, Proporcionalidade. Construção e uso de baterias de testes. Medidas da atividade física.

**203508 - Envelhecimento Atividade Física e Saúde****Cr: 04                    CH: 60                    PEL: 1.03.2                    Pré-requisito: 203504**

**Ementa:** Envelhecimento humano: definições, teorias, aspectos demográficos e biopsicossociais. Envelhecimento, atividade física e qualidade de vida. Programas de atividade física na promoção da saúde de idosos. Testes e exercícios físicos em programas de atividade física para a terceira idade. Motivação para prática de atividades físicas em idades avançadas.

**203509 – Epidemiologia da Atividade Física****Cr: 04                    CH: 60                    PEL: 1.03.2                    Pré-requisito: -**

**Ementa:** Evidências epidemiológicas da associação da atividade física regular com doenças e agravos não transmissíveis (DANT) e mortalidade por todas as causas. Principais indicadores de saúde. Saúde coletiva e atividade física. Métodos empregados em Epidemiologia. Programas de atividade física em serviços de saúde. Avaliação das condições de saúde da comunidade.

**203701 - Atividade Física, Crescimento e Desenvolvimento****Cr: 04                    CH: 60                    PEL: 1.03.2                    Pré-requisito: -**

**Ementa:** Conceitos de crescimento, desenvolvimento e maturação. Teorias de desenvolvimento humano: aspectos motores, cognitivos, afetivos e sociais. Estágios de crescimento e desenvolvimento físico e motor. Crescimento somático e a composição corporal. Maturação biológica. A desnutrição e o processo de crescimento e desenvolvimento. Fases do crescimento e as implicações dos exercícios físicos no

desenvolvimento da criança. Formas de exercícios físicos mais adequados para as diferentes faixas maturacionais.

#### **203703 – Cinesiologia**

**Cr: 04                    CH: 60                    PEL: 1.03.2                    Pré-requisito: 207024**

**Ementa:** Estudo das bases mecânicas que envolvem os movimentos do corpo humano em seus diversos aspectos e suas aplicações na atividade física.

#### **203704 - Emergências em Atividade Física e Saúde**

**Cr: 04                    CH: 60                    PEL: 1.03.2                    Pré-requisito: 203705**

**Ementa:** Princípios gerais da saúde. Métodos indicadores epidemiológicos. Atividade física e sua ação sobre os fatores de risco. Concepções e princípios de atendimento de emergência. Técnicas de primeiros socorros em diferentes situações do cotidiano profissional em Educação Física. Prevenção de lesões.

#### **203705 - Fisiologia do Exercício**

**Cr: 04                    CH: 60                    PEL: 1.03.2                    Pré-requisito: 205032**

**Ementa:** Bioenergética e atividade física. Limiares metabólicos e ventilatórios. Efeitos agudos e crônicos do exercício físico nos diversos sistemas orgânicos. Medidas de trabalho, potência e gasto energético. Recursos ergogênicos e desempenho humano.

#### **203706 - Nutrição e Atividade Física**

**Cr: 04                    CH: 60                    PEL: 1.03.2                    Pré-requisito: 205011**

**Ementa:** Estimativa do gasto energético em praticantes de atividade física. A importância dos macros e micronutrientes na atividade física. A importância da água e eletrólitos na atividade física. Avaliação do consumo alimentar. Ergogênicos nutricionais. Alimentação para antes, durante e após a atividade física.

#### **203801 - Administração e Organização de Competições**

**Cr: 04                    CH: 60                    PEL: 1.03.2                    Pré-requisito: -**

**Ementa:** Estrutura organizacional e legislativa da Educação Física e do Esporte. Planejamento e organização de eventos esportivos formais e não formais. Competições esportivas: modelos organizacionais e sistemas de disputas.

#### **203803 - Ética e Deontologia em Educação Física**

**Cr: 04                    CH: 60                    PEL: 1.03.2                    Pré-requisito: 407031**

**Ementa:** Conceitos fundamentais da Ética. Noções de teoria dos valores. Noções de deontologia e de bioética. Caracterização e problemática das éticas geral e profissional. Conduta profissional em Educação Física. Código de Ética e Deontologia da Educação Física.

#### **203804 - História da Educação Física e do Esporte**

**Cr: 04                    CH: 60                    PEL: 1.03.2                    Pré-requisito: 407031**

**Ementa:** Surgimento e evolução da atividade física humana e dos esportes. Abordagem crítica do desenvolvimento dos Jogos Olímpicos desde a Antigüidade até a Idade Contemporânea. Evolução histórica da importância e finalidades da atividade física e dos esportes. História da Educação Física e dos esportes no Brasil.

#### **203901 - Estágio Supervisionado I**

**Cr: 08                    CH: 120                    PEL: 2.06.4                    Pré-requisito: 181 créditos**

**Ementa:** Estágio de prática profissional em Educação Física, sob orientação e supervisão docente, em instituições credenciadas que desenvolvam praticas de atividade física e saúde e esporte.

#### **203902 - Estágio Supervisionado II**

**Cr: 08                    CH: 120                    PEL: 2.06.4                    Pré-requisito: 203901**

**Ementa:** Estágio de prática profissional em Educação Física, sob orientação e supervisão docente, em instituições credenciadas que desenvolvam praticas de atividade física e saúde e esporte.

**203906 - Trabalho de Conclusão de Curso****Cr: 08 CH: 120 PEL: 2.06.4 Pré-requisito: 203404****Ementa:** Revisão dos conteúdos de metodologia da investigação científica. Elaboração e defesa da monografia de conclusão de curso.**204063 – Introdução à Saúde Pública****Cr: 04 CH: 60 PEL: 2.02.2 Pré-requisito: -****Ementa:** Estudo das atividades básicas de Saúde Pública em destaque para as diversos níveis de prevenção.**205011 – Bioquímica****Cr: 05 CH: 75 PEL: 3.02.2 Pré-requisito: -****Ementa:** Estudo da composição química da matéria viva e de seus agentes de transformação. O metabolismo intermediário e a produção de energia com seu armazenamento e aproveitamento, tanto do ponto de vista normal como das alterações e desvios a nível molecular.**405022 - Antropologia da Saúde****Cr: 04 CH: 60 PEL: 4.00.2 Pré-requisito: 25 créditos****Ementa:** Considerando o homem como uma totalidade, da qual a condição biológica é apenas um de seus componentes, apresenta o campo da Antropologia Médica, a problemática da enfermidade e do fenômeno médico na história das tradições teórico-metodológicas da Antropologia, enfocando a discussão nas seguintes questões: as teorias da enfermidade como produto cultural; A construção social da realidade clínica; as reflexões em torno do conceito de eficácia e a antropologia**205032 – Fisiologia Básica****Cr: 04 CH: 60 PEL: 4.00.2 Pré-requisito: -****Ementa:** Noções básicas essenciais à compreensão do funcionamento do organismo humano, abrangendo o estudo dos órgãos, sistemas e seus mecanismos de regulação.**207024 – Biologia Celular****Cr: 04 CH: 60 PEL: 4.00.2 Pré-requisito: -****Ementa:** Método de estudo das células. Estudo de diferentes tipos celulares, enfatizando as relações morfo-funcionais. Organizações dos seres Procariontes e Eucariontes, sob o ponto de vista celular. Composição protoplasmática. Membranas celulares. Organelas protoplasmáticas. Núcleo celular. Diferenciação celular. Interrelações celulares.**405041 - Sociologia I****Cr: 04 CH: 60 PEL: 4.00.2 Pré-requisito: -****Ementa:** Abordagem da Sociologia em suas bases históricas, objeto de estudo e conceitos fundamentais a partir das concepções de Durkheim, Weber e Marx.**406251 - Introdução à Psicologia do Desenvolvimento****Cr: 04 CH: 60 PEL: 3.01.2 Pré-requisito: -****Ementa:** Conceituação e metodologia científica aplicada à psicologia do desenvolvimento. Princípios e teorias gerais do desenvolvimento físico, motor, emocional, intelectual e social. Principais áreas de pesquisa em psicologia do desenvolvimento.**406259 - Desenvolvimento Motor****Cr: 04 CH: 60 PEL: 3.01.2 Pré-requisito: 406251 ou 406252****Ementa:** Teorias e aspectos práticos do desenvolvimento dos padrões motores, sob a perspectiva de autores diversos quanto à formulação de modelos de desenvolvimento perceptivo-motor. Conceituação dos princípios fundamentais do desenvolvimento psicocinético e psicomotor do nascimento até as idades pré-escolar e escolar. Subsídios para análise e discussão de textos sobre o desenvolvimento motor alterado, as necessidades especiais, as motricidades no adulto especial e no idoso.

**407031 – Introdução à Filosofia****Cr: 04 CH: 60 PEL: 4.00.2 Pré-Requisito: -****Ementa:** O mundo filosófico de pensar. As características que separam a filosofia do mito, da religião, da ciência e da arte. Análise de temas ou problemas filosóficos à luz dos grandes sistemas.**407084 - Introdução à Metodologia Científica****Cr: 04 CH: 60 PEL: 4.00.2 Pré-Requisito: -****Ementa:** Formas de conhecimento e ciência. Linguagem usual e linguagem científica. Metodologia do trabalho acadêmico. Métodos argumentativos (validade e probabilidade) e não-argumentativos. A pesquisa científica - montagem de um projeto.**2. DISCIPLINAS OPTATIVAS****203306 - Metodologia do Judô****Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 406259****Ementa:** Histórico e evolução do judô. Fundamentação básica das técnicas de projeção e de solo. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino e treinamento do judô. Noções de regras.**203307 - Metodologia do Pólo Aquático****Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 406259****Ementa:** Histórico e evolução. Fundamentação técnica e tática: sistemas ofensivos e defensivos. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino e do treinamento do Pólo Aquático. Noções de regras.**203308 - Metodologia do Tênis****Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 406259****Ementa:** Histórico e evolução do tênis. Fundamentação técnica e tática: sistemas ofensivos e defensivos. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino e treinamento do tênis. Noções de regras.**203403 - Metodologia dos Saltos Ornamentais****Cr: 04 CH: 60 PEL: 3.01.2 Pré-requisito: 203705****Ementa:** Histórico e evolução. Fundamentação técnica. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino e do treinamento dos Saltos Ornamentais. Regulamentação e organização de competições. Julgamento nas competições.**203405 Novas Tecnologias em Atividade Física****Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 406259****Ementa:** A sociedades, tecnologia e as implicações para a profissionalização e para a Educação física. As Novas Tecnologias da Informação e da comunicação. Mídia e Educação Física. As tecnologias na biomecânica na bioquímica e na análise física.**203503 - Atividade Física e Laser****Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: -****Ementa:** Caracterização e conceituação de lazer e recreação. Espaços públicos de recreação e lazer. O recreacionista e sua função nos diversos campos de intervenção profissional. Planejamento, preparação, execução e avaliação de atividades físicas e de recreação.**203506 - Atividade Física para Grupos Especiais II****Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 203505****Ementa:** Etiologia dos principais distúrbios respiratórios, imunológicos e neuromusculares. Benefícios e riscos do exercício físico. O exercício como fator de prevenção e coadjuvante terapêutico em doenças tais como Asma, Neoplasias, HIV, Distúrbios Hematológicos, Acidente Vascular Cerebral, Depressão, Nefropatias, Esclerose Múltipla e Doença de Parkinson.**203601 – Ginástica Laboral****Cr: 04 CH: 60 PEL: 3.01.2 Pré-requisito: 203507****Ementa:** A fixar.

**203702 – Biomecânica****Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 203703**

**Ementa:** Etiologia dos principais distúrbios respiratórios, imunológicos e neuromusculares. Benefícios e riscos do exercício físico. O exercício como fator de prevenção e coadjuvante terapêutico em doenças tais como Asma, Neoplasias, HIV, Distúrbios Hematológicos, Acidente Vascular Cerebral, Depressão, Nefropatias, Esclerose Múltipla e Doença de Parkinson.

**203707 – Psicologia do Esporte e da Atividade Física****Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: -**

**Ementa:** Conhecimento geral sobre a psicologia do esporte. O comportamento infantil no esporte de competição. O comportamento dos grupos esportivos. Liderança e estilos de comando esportivo.

**203802 – Direito Esportivo****Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: 203803**

**Ementa:** História e origem do Desporto e do Direito Desportivo. Legislação desportiva. Lei do Passe e os contratos. Novo Modelo de Gestão e Captação de Recursos. Ligas esportivas. Desporto Federado. Direito do Trabalho. O mercado de trabalho no Direito Desportivo. Contrato de trabalho do atleta profissional. Direito do Consumidor. Estatuto de Defesa do Torcedor. A Justiça Desportiva. Direito Desportivo nas demais modalidades distintas do futebol. Diferenciação do esporte profissional e não-profissional. Direito tributário desportivo. Direito Penal Desportivo. Direito Desportivo Comparado. Soberania do Estado Brasileiro em face da legislação internacional desportiva.

**203903 – Tópicos Especiais em Educação Física I****Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: -**

**Ementa:** Disciplina de conteúdo variável. Desenvolvimento e aprofundamento de questões relativas à matéria de ensino.

**203904 – Tópicos Especiais em Educação Física II****Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: -**

**Ementa:** Disciplina de conteúdo variável. Desenvolvimento e aprofundamento de questões relativas à matéria de ensino.

**203905 – Tópicos Especiais em Educação Física III****Cr: 04 CH: 60 PEL: 1.03.2 Pré-requisito: -**

**Ementa:** Disciplina de conteúdo variável. Desenvolvimento e aprofundamento de questões relativas à matéria de ensino.

**404102 – Inglês Instrumental I****Cr: 04 CH: 60 PEL: 2.02.0 Pré-requisito: -**

**Ementa:** Estratégias de leitura de textos autênticos escritos em língua inglesa, visando os níveis de compreensão geral, de pontos principais e detalhados e o estudo das estruturas básicas da língua alvo.

**404171 - Espanhol Instrumental I****Cr: 04 CH: 60 PEL: 2.02.1 Pré-requisito: -**

Estratégia de leitura para compreensão global de textos autênticos escritos em espanhol. Estruturas fundamentais da língua espanhola. Vocabulário.

Sala das Sessões, 30 de agosto de 2006.

---